|  |
| --- |
| **EHPAD Public "LA MONTAGNE"** |
|  |  |  |
| **Le chef cuisinier, son équipe et la diététicienne vous proposent du 25 août au 31 aout 2025** |
|  |  |
|   | TOMATES AU BASILIC | VELOUTE DE VOLAILLE  |
| **LUNDI** | SAUCISSE DE TOULOUSE | QUICHE AUX OIGNONS |
|   | BETTES PERSILLEES | FROMAGE |
| **25** | FROMAGE | FRUIT |
|   | LIEGEOIS VANILLE |   |
|   | MAQUERAUX A LA MOUTARDE | VELOUTE DE LEGUMES |
| **MARDI** | BŒUF EN DAUBE (VBF) CUISSON DE NUIT | CASSOLETTE PROVENCALE |
|   | POLENTA GRATINEE | YAOURT |
| **26** | FROMAGE | FRUIT |
|   | ANANAS AU KIRSH |   |
|  | BETTERAVES VINAIGRETTE | POTAGE A LA FLORALINE |
| **MERCREDI** | OMELETTE AUX LARDONS | JAMBON AUX HERBES |
|   | HARICOTS VERTS PERSILLES | FROMAGE |
| **27** | FROMAGE | COMPOTE POMME PASSION |
|   | BROWNIES |   |
|   | CHOUX FLEURS EN SALADE | POTAGE A LA PARISIENNE |
| **JEUDI** | SAUTE DE DINDONNEAU AU POIVRE | PIZZA JAMBON FROMAGE |
|   | GANSETTES AU BEURRE | FROMAGE |
| **28** | FROMAGE | LIEGEOIS AUX FRUITS |
|   | PASTEQUE |   |
|   | CAROTTES RAPEES | VELOUTE DE TOMATES |
| **VENDREDI** | POISSON MAYONNAISE | COURGETTES EN GRATIN |
|   | POMMES VAPEUR | FROMAGE |
| **29** | FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS | PRUNEAUX AU JUS |
|   | FRUIT |   |
|  | SALADE VERTE AUX ECHALOTES | POTAGE DE LÉGUMES  |
| **SAMEDI** | CUISSE DE POULET ROTIE | CROQUE MONSIEUR |
|   | BEIGNETS DE CHOU FLEUR | FROMGE |
| **30** | FROMAGE | FRUIT |
|   | SEMOULE AU CARAMEL |   |
|   | APERITIF |   |
|   | MELON | VELOUTE DE COURGETTES |
| **DIMANCHE** | JOUE DE PORC CONFITE CUISSON DE NUIT | SALADE DE LENTILLES |
|   | RISOTTO AU PARMESAN | FROMAGE BLANC |
| **31** | FROMAGE | FRUIT |
|   | CHOUX CHANTILLY |   |
| **Dans les salles à manger, le déjeuner est servi à partir de 12h15 et le dîner de 18h30.L'établissement s'engage à fournir de la viande bovine fraîche d'origine française, les produits sont indiqués comme suit : \*VBF.Les préparations sont suceptibles de contenir des allergènes, pour plus d'informations, s'adresser au service diététique.**  |