


# EHPAD Public "LA MONTAGNE"

Le chef cuisinier, son équipe et la diététicienne vous proposent  
du 25 septembre au 1 octobre 2023

<b>LUNDI</b>  25	POMMES DE T EN SALADE ROTI DE PORC A LA MOUTARDE CHOU VERT AU JUS FROMAGE ANANAS AU Kirsch	POTAGE DE SAVOIE QUENELLES SAUCE CRUSTACES FROMAGE FRUIT
<b>MARDI</b>  26	 SALADE VERTE BŒUF EN DAUBE ( VBF ) POLENTA YAOURT PASTÈQUE	VELOUTE DE LEGUMES SOUFFLE DE BROCOLIS SAUCE TOMATE FROMAGE LIEGEOIS AUX FRUITS
<b>MERCREDI</b>  27	CAROTTES RÂPÉES FACON AUTOMNE OMELETTE AU FROMAGE HARICOTS PLATS D'Espagne PROVENCALE FROMAGE TARTE BOURDALOUE AUX POIRES	SOUPE A L'OIGNON CAKE TOMATES CHORIZO POIVRONS FROMAGE FRUIT
<b>JEUDI</b>  28	POIREAUX VINAIGRETTE AIGUILLETES DE POULET A L'ORIENTALE FRITES FROMAGE MOUSSE D'ABRICOTS	VELOUTE DE LEGUMES TOURTE SAUMON EPINARDS FROMAGE FRUIT
<b>VENDREDI</b>  29	ENDIVES ET ŒUFS DURS EN SALADE FILET DE CABILLAUD MEUNIERE JARDINIÈRE DE LÉGUMES FROMAGE BLANC A LA CRÈME FRUIT	VELOUTE DE LEGUMES GRATIN DE COURGE FROMAGE GATEAU DE RIZ
<b>SAMEDI</b>  30	HARICOTS BLANCS EN SALADE COURGETTES FARCIES FROMAGE POMME CUITE	POTAGE A LA PARISIENNE COQUILLETES A LA CARBONARA FROMAGE FRUIT
<b>DIMANCHE</b>  1	SALADE MÉLI-MÉLO CUISSÉ DE CANARD AUX RAISINS GRATIN DAUPHINOIS FROMAGE ŒUFS A LA NEIGE	CRÈME FORESTIÈRE FROMAGE DE TÊTE ET CORNICHONS FROMAGE BLANC FRUIT

**Dans les salles à manger, le déjeuner est servi à partir de 12h15 et le dîner de 18h30.**

L'établissement s'engage à fournir de la viande bovine fraîche d'origine française, les produits sont indiqués comme suit : \*VBF.  
Les préparations sont susceptibles de contenir des allergènes, pour plus d'informations, s'adresser au service diététique.